

Symposium "Höhenphysiologie und Praxis" in den slowenischen Bergen*

Patronat: Institute of Occupational and Environmental Hygiene (Ljubljana), Gesundheitszentrum Slovenske Konjice, Slowenischer Bergrettungsdienst, Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin, Arbeitsgruppe für Angewandte und Klinische Physiologie sowie Pathophysiologie in der Deutschen Physiologischen Gesellschaft
(Tagungssprache: Deutsch, auch Englisch möglich)
Programmkomitee: U. Boutellier, H.-Ch. Gunga, W. Schoberberger und H.-V. Ulmer
Organisationshilfe und Dolmetscher: J. Krížaj

Donnerstag, 5. 9.2002

17:00 Eröffnung, Begrüßung

Hrasovec und Ulmer

1. Sitzung: 2 Grundsatzreferate, 1 Einladung (Vorsitz.: Hrasovec, Ulmer)

17:15 – 19:20

17:15 1. Grundsatzreferat: Müller, A.: Selbstüberschätzung des Touristen in der Höhe und in unwegsamem Gelände am Beispiel des Heliskiing. Physiologische, rettungsmedizinische und touristische Aspekte

17:35 Diskussion

17.55 – Gesprächspause

18:10 2. Grundsatzreferat: Berghold, F.: Höhenphysiologie und Höhenmedizin in den Alpenländern: Wo haben sie ihre wissenschaftliche Heimat?

18:30 Diskussion

18:50 Vorstellung und Einladung: Gorjanc, J., Mekjavic, I. B., Vrhovc, T.: Erfahrungsbericht ueber die Akklimatisation im "High-Altitude House" in RATECE (ca. 1000 m hoch) mit Einladung zur Besichtigung (ggf. auch Übernachtung) anlässlich der Rückreise. Verbindliche Anmeldung nach dem Vortrag erbeten

19:05 Diskussion

19:20 Ende der ersten Sitzung

20:00 – Gemeinsames Abendessen**Freitag, 6.9.2002****2. Sitzung (je 15 min Vortrag, 15 min Diskussion): Atmung** (Vorsitz: Böning, Schmidt)

8:30 bis 10:30:

Rameckers, H.: Der Einfluss des Mundstücks auf die Atmung unter Hypoxie

Welsch, H.: Ausgewählte Beispiele der Reaktion auf akute Hypoxie in einer Höhensimulationskammer, speziell hinsichtlich der interindividuellen Variabilität

Kohl, Jana: Gas exchange at simulated high altitude in HAPes and Controls

Gorjanc, J., Mekjavic I., B., Vrhovc T.: Gebrauch von "Hyperbaric bag" in extremen Höhen

10:30 bis 11:00 – Gesprächspause**3. Sitzung (je 15 min Vortrag, 15 min Diskussion): Blut und O₂-Transport** (Vorsitz: Boutellier, Kohl)

11:00 bis 12:30:

Schmidt, W.F.J.: Einfluß von mittlerer Höhe (2000 – 3550m) und körperlicher Aktivität auf das Blutvolumen und die erythropoietische Aktivität

Prommer, Nicole: Intermittierende Hypoxie verbessert den O₂-Transport, nicht jedoch die aerobe Leistungsfähigkeit

Cristancho, E.: Erythropoese und maximale Sauerstoffaufnahme bei Höhenbewohnerinnen

12:30 bis 15:00 Gemeinsames Mittagessen, ggf. Sport im Freien (Organsiation: Boutellier)**4. Sitzung : 1. Seminar: Taktische Aspekte in der Höhe**15:00 bis 17:00: Seminar : **Leitung:** Berghold, F., Protokoll: Wiget, U.

Berghold, F.: Einführung

Ulmer, H.-V.: Zielantizipation, Erfahrung und Taktik bei hohen Anstrengungen längerer Dauer

Berghold, F.: Hauptreferat

16:30 bis 17:00: Abschlußdiskussion zwecks Erarbeitung eines Dokuments

17:00 bis 17:30 – Gesprächspause**5. Sitzung: 2. Seminar: Bergrettung**17:30 bis 19:15 Seminar **Leitung:** Wiget, U., Protokoll: Berghold, F.

Wiget, U.: Wieviel Risiko dürfen/müssen Bergretter eingehen?

Wiget, U.: Höhenlungenödem auf 5400 m: ist der Abstieg immer die beste Lösung?

Wiget, U.: Ist die moderne Flugrettung wirklich zu teuer?

19:00 bis 19:15: Abschlußdiskussion zwecks Erarbeitung eines Dokuments

20:00 – gemeinsames Abendessen

Samstag, 7.9.2002

6. Sitzung: 3. Seminar: Höhenttraining

8:30 bis 11:30: Seminar **Leitung:** Boutellier, U., Protokoll: Kohl, J.

Boutellier, U.: Einführung

Geiser, J.: Living low – training high

Vogt, M.: Altitude training: Living low – training high

Kowoll, R.: „Living high – training low“-Konzept im experimentellen Vergleich mit einer „Living low – training low“-Gruppe

11:00 bis 11:30: Abschlußdiskussion zwecks Erarbeitung eines Dokuments

11:30 bis 12:00 – Gesprächspause

7. Sitzung: Bergrettung und Praxis, Teil 1 (Vorsitz: Ulmer)

12:00 bis 12:30: Wiget, U.: Vorstellung des Seminarteils: Praxis der Bergrettung, Gruppeneinteilung

12:30 bis 14:30: Mittagspause, Vorbereitung für den Praktischen Teil

8. Sitzung: Bergrettung und Praxis, Teil 2

14:30 bis 18:00: 2 Parallelveranstaltungen:

1. Praxis der Bergrettung (Wiget, U.), 2 Gruppen von je 10 Personen im Wechsel, je 1,5 Stunden, Modul einer schweizerischen Bergführerausbildung
2. Praktische Aspekte des Höhenaufenthalts (3 Vorträge, je 1,5 Stunden pro Sitzung, wiederholt im Wechsel mit Nr. 1 (Vorsitz: Ulmer, Gunga)

Sumann, G.: Guidelines for the treatment of the hypothermic avalanche victim

Gorjanc, J., Tomazin, I.: Bergrettungsdienst Sloweniens – der Arzt kommt auf die Unfallstelle

Gorjanc, J., Mekjavic, I.B.: Lokale Erfrierungen – Therapie und Retrospektive der Slowenischen Fälle

19:00 – Freundschaftsabend mit gemeinsamem Abendessen und Programm

Sonntag, 8.9.2002

9. Sitzung (je 15 min Vortrag, 15 min Diskussion) Miscellen, Teil 1 (Vorsitz: Müller, Welsch)

9:00 bis 10:00:

Spengler, Christina: Could respiratory muscle endurance training improve exercise performance at moderate or high altitude?

Böning, D.: pH-Verteidigung gegen Milchsäure bei trainierten und untrainierten Höhenbewohnern

10:00 bis 10:15 – Gesprächspause

10. Sitzung (je 15 min Vortrag, 15 min Diskussion) Miscellen, Teil 2 (Vorsitz: Müller, Welsch)

10:15 bis 11:15:

Tannheimer, M.: Sauerstoffsättigung und Höhensymptomatik beim Höhenbergsteigen

Gunga, H.-Ch.: Angiogenese unter verschiedenen experimentellen Bedingungen beim Menschen

11:15 – Verabschiedung der Teilnehmer, Anschließend gemeinsames Mittagessen.

13:15: Exkursionen zu Rinka-Wasserfall, Savigna-Quelle, Frischauf-Hütte sowie Kamnisko sedlo (sehr leicht/leicht/mittelschwer/schwerer). Leitung: Zabukosek, F. und A.

Montag, 9.9.2002: Spezielles Exkursionsprogramm gemäß gesonderter Absprache.

Leitung: Zabukosek, F. und A.

Stand: 10.9.2002 Für das Organisationskomitee

H.-V. Ulmer (Mainz)

Ein Teil der Vorträge wurde veröffentlicht in: Jahrbuch 2002 der ÖGAHM, siehe:
<http://www.alpinmedizin.org/?page=jahrbuch/jahrbuch2002.html>

***Tagungsort: Hotel Plesnik, Logarska Dolina 10, SI 3335 Solcava. T.: 0386 3839-230,
hotel.plesnik@siol.net <http://www.plesnik.si>**